



SUA FONTE DE INFORMAÇÃO CONFIÁVEL E ATUALIZADA

## DIA DAS MÃES

# Pacientes internados no anexo do HE de Macapá recebem homenagem especial

A ação promovida pelo Governo do Estado, por meio da Fundação de Saúde Amapaense, levou música, mensagens de fé e acolhimento aos corredores e enfermarias da unidade.



## VÍDEO: Prefeitura de Macapá mostra avanços e melhorias na cidade

## Com festa dos alunos, governador Clécio entrega nova quadra da Escola Ruth Bezerra, em Macapá: 'Nossa maior aposta está nessas crianças'



## Prefeitura prepara cemitérios de Macapá para visita no Dia das Mães

Serviços de limpeza e revitalização foram realizados durante mais de 40 dias nos três cemitérios da capital.



## Governador Clécio Luís vistoria reconstrução da Feira do Jardim Felicidade, que será reinaugurada em Macapá

Com investimentos de quase R\$ 2 milhões, novo espaço fortalece a agricultura familiar e garante mais conforto, segurança e acessibilidade à população da Zona Norte de Macapá.

## Governador Clécio inaugura Centro de Treinamento em Defesa Pessoal da Polícia Militar do Amapá

Unidade voltada para o ensino e prática de artes marciais funciona na sede do 2º BPM, na Zona Norte de Macapá.



## Governador Clécio celebra formatura do primeiro curso para oficiais investigadores da Polícia Civil do Amapá

Formação técnica e prática qualificou 12 oficiais investigadores, que chegam numa nova fase de investimentos da corporação.



Corpo de Bombeiros  
193

BATALHÃO AMBIENTAL  
Disque Denúncia (96) 98417-3281

BOPE - Disque Denúncia  
(96) 99192-2498 (Whatsapp)

FORÇA TÁTICA - Disque Denúncia  
(96) 99157-3131 (Whatsapp)

Grupo Tático Aéreo (GTA)  
(96) 98127-8454 (WhatsApp)

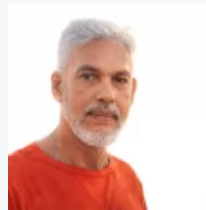
SAMU - 192





Antônio Maria Alves de Brito

## Será que fazer 69 é bom?



João Batista Neto

## O Aço sob o Encante: Sombras da Guerra Fria nas Águas do Rio Amazonas



Pr. José Queiroz Júnior

## A SERPENTE DO ÉDEN



Laura Rodrigues

## Luz Ultraterrena



Marcellus Campêlo

## Unidade pelo Amazonas

### #### EXPEDIENTE - Jornal O GUARANI ####

Resumo da Edição Online 0700

#### Distribuição de Conteúdo:



1. Capa
2. Artigos e Expediente
3. Opinião - Ruben Benerguy
4. Política
5. Publicidade Porto do Grego
6. Economia
7. Negócios e Carreiras
8. Educação
9. Publicidade Auto & Moto Escola Ideal
10. Cidades
11. Cultura
12. Publicidade Milly Cosméticos
13. Macapá
14. Santana
15. Oiapoque e Serra do Navio
16. Tartarugalzinho e Porto Grande
17. Laranjal e Vitória do Jari
18. Mazagão e Cutias
19. Amapá e Calçoene
20. Publicidade Neila Penafort
21. Cultura
22. Cultura
23. Cultura
24. Poesias - Laura Rodrigues
25. Publicidade Cantão do Cimento
26. Justiça e Segurança Pública
27. Esportes
28. Oportunidades
29. Saúde e Bem-estar
30. Tecnologia
31. Publicidade Carnaval
32. Moda & Celebridades
33. Pets, Casa & Decoração
34. Variedades
35. Publicidade Rainhas das Rainhas
26. Empreendedoras Brilhantes
37. Social - Por Tuca Távora
38. Publicidade Jornal



S. A. RIBEIRO LTDA  
CNPJ: 51.246.328/0001-23

Av. Fab, 1070 – Sala 505  
Edifício Macapá Office Center  
Bairro Central

CEP 68900-073 – Macapá-AP

Diretora Superintendente  
Sharon Araújo Ribeiro

Diretor de Jornalismo  
Editor Chefe  
Marcio Bezerra da Silva

#### Colunistas

Carlos Lobato  
Elissandro Araújo  
João Batista Neto  
Laura Rodrigues  
Ruben Benerguy  
Jefferson Fassi  
Antonio Maria Brito

#### Redação

redacaojornalguarani@gmail.com  
(96) 98108-0175

#### Comercial

comercialjornalguarani@gmail.com  
(96) 99913-3871

jornalguarani.com

Autoria e opiniões expressas nos artigos publicados são de total responsabilidade de seus autores e não necessariamente refletem a posição ou opinião do jornal O GUARANI.



**PANIFICADORA**  
**SÃO BENEDITO**



**PÃES  
FRESQUINHOS**  
*todos os dias*



**BOLOS  
E DOCES**  
*irresistíveis*



**PRODUTOS  
DE QUALIDADE**  
*para você*



**FEITO  
COM AMOR**  
*para sua família*



Rua General Rondon, 490,  
em frente a Igreja São Benedito,  
Laguinho - Macapá/AP



*Aceitamos*  
**ENCOMENDAS**

**(96) 98423-9202**



*Pão nosso de cada dia,  
feito com fé e dedicação!*





# O suco de beterraba pode ajudar a melhorar o desempenho físico e a circulação?



## O óxido nítrico melhora a circulação e pode apoiar desempenho aeróbico e pressão arterial

O suco de beterraba ganhou espaço nas rotinas de quem busca mais disposição para treinar e melhor saúde cardiovascular. Rico em nitratos naturais, ele é convertido pelo organismo em óxido nítrico, um composto que dilata os vasos sanguíneos e melhora o fluxo de sangue. Esse mecanismo simples ajuda a explicar por que a bebida vem sendo estudada como aliada do desempenho aeróbico e da pressão arterial.

Como o suco de beterraba age no organismo?

Os nitratos da beterraba são absorvidos no intestino e transformados em nitrito pela ação de bactérias da boca. Em seguida, o nitrito é convertido em óxido nítrico, substância que relaxa os vasos, melhora

a circulação e otimiza o uso de oxigênio pelas células musculares. Esse efeito vasodilatador favorece o transporte de nutrientes durante o exercício e contribui para o equilíbrio da pressão arterial em pessoas saudáveis. Daí o interesse crescente pela bebida em rotinas voltadas à saúde do coração e ao esporte. Estudos com adultos saudáveis e atletas mostram que consumir o suco de duas a três horas antes do treino pode reduzir o consumo de oxigênio em esforços moderados e prolongar o tempo até a fadiga. Em outras palavras, o corpo fica mais eficiente para sustentar o exercício. O efeito tende a ser mais consistente em atividades aeróbicas como corrida, ciclismo e natação. Por isso, o suco aparece como comple-

mento prático em estratégias de dieta pré-treino, sempre acompanhado de hidratação e refeições equilibradas.

Como consumir o suco de beterraba com segurança?

Para a maioria das pessoas saudáveis, o suco de beterraba pode ser incluído na rotina alimentar sem grandes preocupações. Algumas orientações ajudam a aproveitar melhor seus efeitos e a evitar desconfortos.

Pontos importantes a observar:

1. Optar pelo suco fresco, batido com a beterraba crua ou levemente cozida no vapor.
2. Combinar com frutas como maçã, laranja ou limão para suavizar o sabor terroso.

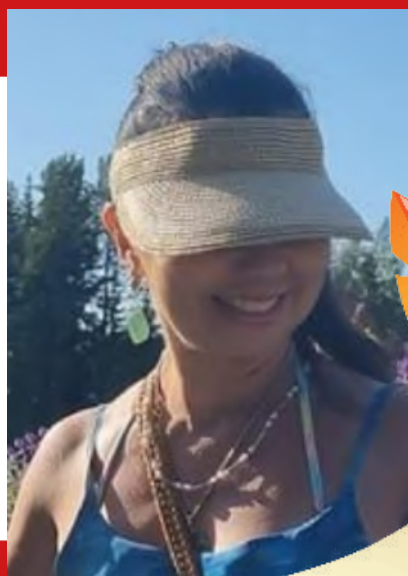
3. Evitar uso de enxaguante bucal antibacteriano antes do consumo, pois reduz o efeito do nitrato.

4. Atenção à coloração avermelhada da urina e das fezes, que é normal e passageira.

5. Cuidar do consumo em casos de pedras nos rins por oxalato e em quem usa medicamentos para pressão.

O suco de beterraba não é uma fórmula mágica e não substitui treino regular, alimentação variada e acompanhamento de saúde. Pessoas com hipertensão, doenças renais, diabetes ou que usam medicamentos contínuos devem procurar um médico ou nutricionista antes de adotar a bebida com regularidade, especialmente em doses elevadas voltadas ao desempenho esportivo.

**Poesias**  
Laura Rodrigues



Macapá-AP, Domingo e Segunda-feira, 10 e 11 de maio de 2026

Jornal  
**Guarani**

# Luz Ultraterrena

(by Laura Rodrigues)



Foto: Floriano Lima

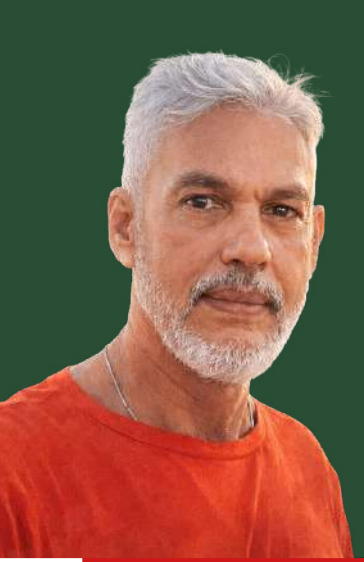
Bela como o pôr do sol em Salinas;  
tal como os sóis do verão nórdico e  
a aurora boreal... Alumias o mundo  
com a tua benquerença imortal

– nessa esfera desigual – os filhos  
da Terra fariam-na mais bela, se  
aqui existissem mais mães – afeto  
vital.

**QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te





# Crônicas do Meio do Mundo

## João Batista Neto

Professor, palestrante, Advogado, Administrador e Psicólogo.

Macapá-AP,  
Domingo e Segunda-feira,  
10 e 11 de maio de 2026

Jornal  
**Guarani**

# O Aço sob o Encante: Sombras da Guerra Fria nas Águas do Rio Amazonas



A brisa do Rio Amazonas sopra suave enquanto o barco desliza pela orla de Macapá, permitindo que o grupo contemple o contraste entre a Fortaleza de São José de Macapá e a modernidade do Porto de Santana.

Arturo observa o horizonte, onde o rio parece mar, e dá início a uma conversa que rapidamente envolve a todos: Olhem para essa imensidão. É fácil entender por que americanos, alemães e russos ficaram obcecados por este “portão de entrada”. Na década de 70, com a ditadura e o lema “integrar para não entregar”, este rio não era apenas beleza; era um tabuleiro de xadrez da Guerra Fria.

Anicaroh: É verdade, Arturo. E o mais incrível é como o povo processava isso. O que hoje sabemos ser espionagem ou tecnologia, na época virava lenda. Estávamos falando da Cobra Sofia outro dia... o brilho dos olhos dela atravessando o subsolo de Santana e Macapá.

Leirbag: (Rindo levemente) Exato, Anicaroh! Mas pensem bem: um ribeirão vendo um submarino estrangeiro emergir à noite, com aqueles holofotes potentes de busca... para quem nunca viu tamanha tecnologia, o que seria aquilo senão os olhos de uma serpente gigante? A metáfora era a única forma de ex-

plicar o assombro.

Ycrad: E os americanos não estavam aqui só a passeio. Na Operação Prato, em 1977, eles acompanharam tudo de perto. Imaginem o clima: de um lado, luzes estranhas atacando as pessoas – o “Chupa-Chupa” – e do outro, militares estrangeiros monitorando a costa para vigiar submarinos soviéticos.

Seni: Por falar em vigilância, e aquela história da Elisabeth Queminet Berger? A “Loura da Ilha do Meio”, em Bragança, no Pará. Eu sei que vocês já ouviram falar, mas vale a pena comentar mais um pouquinho. Afinal, ela era o perfil perfeito da espia: alta, reservada, com passaporte britânico e equipamentos que nenhuma eremita teria, como rádios de longo alcance.

Airam: Pois é, Seni. Muitos dizem que ela estudava os OVNIs por conta própria, mas o abandono repentino da ilha, deixando até as louças para trás, cheira a uma “extração de emergência”. Alguém veio buscá-la rápido demais.

Nnaor: E não podemos esquecer dos alemães. O interesse deles por minerais na Amazônia vem de antes da Segunda Guerra. Eles mapearam tudo. O que os antigos chamavam de “gringos encantados” ou sítios arqueológicos mis-

teriosos, muitas vezes eram bases de rádio ou depósitos clandestinos de manganês.

Arturo: Exatamente, Nnaor. Para o leigo daquela época, não era necessário entender de física ou geopolítica. Se um objeto saía de dentro da água, era algo espiritual. O submarino virava bicho; o rádio de alta frequência virava feitiçaria.

Anicaroh: No fundo, a Cobra Sofia e a Loura de Bragança são faces da mesma moeda. A terra estava sendo “ferida” e explorada, e o sobrenatural era a armadura psicológica que o povo usava para lidar com o medo do que vinha de fora.

Leirbag: Enquanto apreciamos essas árvores e esses pássaros agora, é doido pensar que, sob este mesmo espelho d’água, periscópios e tecnologias que pareciam de outro mundo já navegaram silenciosamente, levando nossas riquezas e deixando apenas lendas para trás.

O barco continua seu curso, deixando para trás a orla de Macapá, enquanto o grupo silencia por um momento, respeitando o mistério que ainda emana das águas barrentas do grande rio.

À medida que o sol começa a se pôr no horizonte de Macapá, tingindo as águas do Amazonas com tons de cobre e ouro, o silêncio

que se instala no barco não é de vazio, mas de profunda reflexão. O diálogo entre Arturo e seus amigos revelou que a Amazônia é um território onde a história oficial e o folclore não caminham separados, mas se entrelaçam para preservar a memória de um povo.

A história de Elisabeth Queminet Berger e a lenda da Cobra Sofia deixam de ser apenas mistérios isolados para se tornarem testemunhos de uma era de vigilância e exploração. Onde a ciência via submarinos e satélites, o caboclo via olhos de serpentes e visagens; e, talvez, ambos estivessem certos à sua maneira. Afinal, a verdadeira riqueza do Norte não está apenas nos minerais levados pelos “gringos”, mas nessa capacidade única de transformar o medo do desconhecido em uma mitologia poderosa e resistente.

O grupo compreende, por fim, que navegar pelo Rio Amazonas é percorrer um arquivo vivo. Cada reentrância do mangue e cada estrutura de concreto abandonada contam a história de um Brasil que foi palco silencioso de disputas globais, mas que guardou sua essência protegida sob o manto do sagrado e do sobrenatural. O mistério permanece, como as águas barrentas do rio: profundo, denso e eternamente fascinante



# Territórios do Turismo

Antônio Maria Alves de Brito

Estudante de Jornalismo

Macapá-AP,  
Domingo e Segunda-feira,  
10 e 11 de maio de 2026

Jornal  
**Guarani**

## Será que fazer 69 é bom?

Tem certas idades que chegam sem pedir licença. Os 18 chegam com euforia. Os 30 com responsabilidade. Os 40 com questionamentos. Os 50 com experiência. Os 60 com aquela estranha sensação de que a vida resolveu acelerar justamente quando a gente gostaria de desacelerar.

E então aparece ele: o 69.

Número curioso. Talvez um dos poucos números do calendário da vida que carregam, ao mesmo tempo, humor, malícia e filosofia. Basta jogar no Google e lá estão as inevitáveis referências jocosas, sempre acompanhadas daquele sorrisinho de canto de boca que a humanidade insiste em fazer quando ouve “69”.

Mas, curiosamente, entre uma definição e outra, encontrei algo mais profundo: a ideia de reciprocidade e nova fase. Segundo algumas interpretações, os 69 anos representam o momento de colher o que foi plantado, devolver conhecimento, encerrar ciclos e abrir outros.

E faz sentido.

Aos 69, muita coisa já ficou para trás. A correria da carreira começa a perder importância. Os filhos, quase sempre, já construíram seus próprios caminhos. Os sonhos mudam de tamanho. As urgências diminuem. E a gente passa a valorizar coisas que antes pareciam pequenas: o silêncio da manhã, o café sem pressa, a conversa boa, o reencontro antigo, a saúde funcionando ao acordar.

Talvez por isso digam que essa seja uma das idades mais felizes da vida.

Não pela ausência de problemas — porque eles continuam existindo —, mas porque a alma aprende a carregar menos peso. Aos 69, já se entende que nem toda discussão



Gerada com IA

merece resposta, nem toda mágoa merece abrigo e nem toda tempestade precisa ser enfrentada de peito aberto.

Como dizia meu velho pai: “calma e caldo de galinha não fazem mal a ninguém”.

E como essa frase envelheceu bem.

Chegar aos 69 é, antes de tudo, privilégio. Num mundo em que tanta gente parte cedo demais, completar esse trecho da caminhada é quase um troféu invisível dado pela

própria vida. Um prêmio construído entre tropeços, perdas, alegrias, cicatrizes e aprendizados.

Porque as idas e vindas da existência deixam marcas. Mas deixam também ensinamentos.

Talvez esteja chegando a hora de desacelerar um pouco. De olhar mais para si mesmo. De aproveitar melhor o tempo. De gastar menos energia com o que não vale a pena e investir mais no que realmente traz paz ao coração.

Os 70 já aparecem logo ali na esquina, acenando discretamente. Mas, sinceramente? Depois de tudo que se viveu, eles já não assustam tanto.

Então, diante de todas as interpretações possíveis, da irreverência inevitável e das reflexões que o número provoca, talvez eu já tenha encontrado minha resposta:

Sim... fazer 69 pode ser muito bom.

Principalmente quando se trata da idade.



# Mensagens Inspiradoras

## Pr. José Queiroz Júnior

Macapá-AP,  
Domingo e Segunda-feira,  
10 e 11 de maio de 2026

Jornal  
**Guarani**

Professor, Pastor, escritor, palestrante, especialista em educação e Gestão Escolar

# A SERPENTE DO ÉDEN



“Ora, a serpente era mais astuta que todos os animais do campo que o Senhor Deus tinha feito. E esta disse à mulher: É isso que Deus disse: Não comereis de toda a árvore do Jardim. Então, a serpente disse à mulher: Certamente não morrereis. Porque Deus sabe que, no dia em que dele comerdes, se abrirão os vossos olhos, e cereis como Deus, sabendo o bem e o mal. (Gn.3.1,4-5).

A serpente no Jardim do Éden que enganou Eva, é associada popularmente, ao diabo, a velha serpente, apesar disso, estudiosos modernos concordam que essa foi uma identificação posterior e não o significado original, mas não há consenso sobre qual era a origem da serpente descrita em Genesis (3.1, 4-5).

Para início de nossa discussão, há princípio, a serpente citada no capítulo três de Genesis era de fato, um animal, descrito com dócil e amigo da própria Eva, apesar disso, era a mais astuta dos animais do campo. O termo astuto no hebraico é “Arum”, o qual possui um duplo significado, podendo significar tanto astúcia maliciosa quanto prudência, sagacidade ou inteligência cuidadosa, dependendo do contexto. Assim, fica subentendido que a serpente citada aqui, de fato se tratava de um animal selvagem mais astuto do que os demais, porém, manso, dócil e amigável. Nesta con-

dição, talvez, fosse incapaz de enganar quem quer que fosse.

O próprio relato de Genesis, dá a entender que a serpente em questão, era próxima de Eva em quem ela confiava, como se fosse um animal doméstico, digno de confiança, com quem talvez, Eva compartilhasse os seus segredos, sentimentos e emoções. Dessa forma, jamais duvidaria que a serpente pudesse um dia lhe fazer mal.

A associação desta serpente com Satanás (a velha serpente), desenvolveu-se apenas tempos depois, no entanto, pela descrição de Genesis, é possível entender (apesar de não haver uma menção direta a satanás) que este, teria se apropriado do corpo e das faculdades mentais e sentimentais da serpente (animal) e a corrompido, a incitando contra Eva para a induzir a comer do fruto proibido por Deus.

A tentação foi sistemática e planejada, cada ato foi devidamente pensado nos seus mínimos detalhes. Primeiro, ela questionou o mandamento divino que proibia terminantemente o casal de comer do fruto do conhecimento do bem e do mal, caso isso ocorresse, eles certamente morreriam. Apesar de haver um mandamento proibitivo divino, o diabo, agora em pele de serpente, afirmou que caso eles comessem o fruto “certamente não morreriam” como Deus tinha afirmado.

A tentação de Eva pela ser-

pente, conforme narrado em Genesis três, seguiu uma estratégia astuta, dividida em passos lógicos e sedutores, com o objetivo de gerar dúvida, desobediência e separação de Deus e, por fim, levar o casal à morte física e espiritual, o que se estenderia também às futuras gerações, e com isso, abrir as portas para todo tipo de maldade e perversidade praticados pelos homens. Se não, vejamos:

1 – A abordagem com questionamento sutil. (Dúvida). A serpente inicia a tentação com uma pergunta, a fim de gerar dúvidas sobre a ordenança de Deus: “É verdade que Deus disse: Não comerás do fruto da árvore do bem e do mal”. Sua intenção foi distorcer o mandamento divino, que era restrito apenas à uma árvore, a do conhecimento do bem e do mal, fazendo entender que Deus era restritivo.

2 – Contradição Direta da Palavra de Deus. (Mentira). Após Eva responder, e em parte, distorcer a ordem divina (ao afirmar que não podiam nem mesmo tocar na árvore proibida), a serpente nega diretamente a consequência da desobediência, dizendo: “Certamente não morrerás”.

3 – Provocar desconfiança. (Acusação). A serpente acusa o próprio Deus de egoísmo e de esconder informações, sugerindo que Ele não queria que eles se tornassem conhecedores do

bem e do mal, assim como o próprio Deus, o era.

4 – Promessa de Igualdade com Deus. (Sedução). A serpente oferece uma falsa promessa, afirmando: “No dia em que dele comerem, seus olhos se abrirão, e vocês serão como Deus, conhecendo o bem e o mal”.

5 – Apelo aos sentidos. (Ação). Eva, ao considerar a proposta da serpente, vê a árvore com outros olhos; boa para comer, agradável aos olhos e desejável para o entendimento.

6 – A queda. (Consumação). A tentação é concretizada quando Eva come o fruto e, em seguida, ofereceu também ao marido Adão que também comeu.

A consumação do erro do primeiro casal ao comer do fruto proibido, de fato, abriu os seus olhos (perda da inocência), e com isso, eles perceberam que estavam nus; envergonhados, costuraram folhas de figueira e fizeram cintas para si.

O chamado pecado original, cometido pelo primeiro casal no jardim do Éden, após serem induzidos por satanás, personalizado na serpente, atraiu a morte física e espiritual a eles e aos seus descendentes que vieram depois em todos os tempos da humanidade; bem como abriu as portas para todo tipo de maldade e perversidade no mundo, até os dias atuais sofrermos as consequências deste pecado dos nossos primeiros pais no Jardim do Éden!.

# HCA

## foi ampliado

**460** novos equipamentos  
+ **UTI pediátrica**



**HOSPITAL DA  
CRIANÇA E DO  
ADOLESCENTE**

**GOVERNO DO ESTADO**  
**AMAPÁ**  
TRABALHANDO NA DIREÇÃO CERTA



**MORAR  
BEM  
AMAPÁ**

# Quer sair do aluguel?



Até  
**120 mil\***  
de subsídio



Parcelas a partir de  
**R\$ 499,00\***

\*R\$ 55 mil de subsídio do Governo e até R\$ 65 mil reais do FGTS. Conheça as regras do programa no edital e no site do programa.



Faça sua inscrição online



[morarbem.portal.ap.gov.br](http://morarbem.portal.ap.gov.br)

ACESSA AGORA !

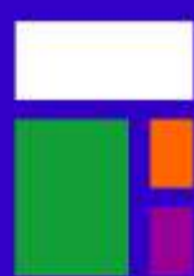


# 15 mil

## NOTEBOOKS

### INTERNET VIA SATÉLITE

### Quem ama, educa



**EDUCA  
AMAPÁ**

GOVERNO DO ESTADO  
**AMAPÁ**  
TRABALHANDO NA DIREÇÃO CERTA





**Audiência pública na Assembleia Legislativa alerta para uso e descarte de canetas emagrecedoras no Amapá**

08/05/2026



**Hugo Motta reafirma intenção de votar fim da escala 6x1 ainda em maio**

07/05/2026



**Setor empresarial pede redução de encargos trabalhistas e critica fim da escala 6x1**

Redação 07/05/2026



**STF retoma julgamento que pode mudar distribuição dos royalties do petróleo no Brasil**

07/05/2026



**Projeto de Luana Serrão que garante acolhimento humanizado no luto parental é aprovado na Câmara de Macapá**

07/05/2026



**Sessão destaca importância da Defensoria Pública da União**

Da Agência Senado 07/05/2026



**Câmara aprova obrigatoriedade de Wi-Fi nas escolas municipais**

07/05/2026



## Governo do Amapá lança 2ª edição do Programa Amapá Startup para capacitar cidadãos e impulsionar economia criativa

Flávio Sousa 07/05/2026



## Governo do Estado promove 1ª edição da Feirinha de Empreendedores para contribuir com a autonomia financeira de mulheres artesãs

Cristiane Nascimento 07/05/2026



## Governo do Amapá anuncia resultado final do Programa Centelha 3

Marcelo Guido 09/05/2026



## Nos EUA, Governo do Amapá tem voz ativa no maior evento de petróleo do mundo

Brenno Brazão 09/05/2026



## MMA e ENAP lançam curso sobre mercados de carbono

04/05/2026



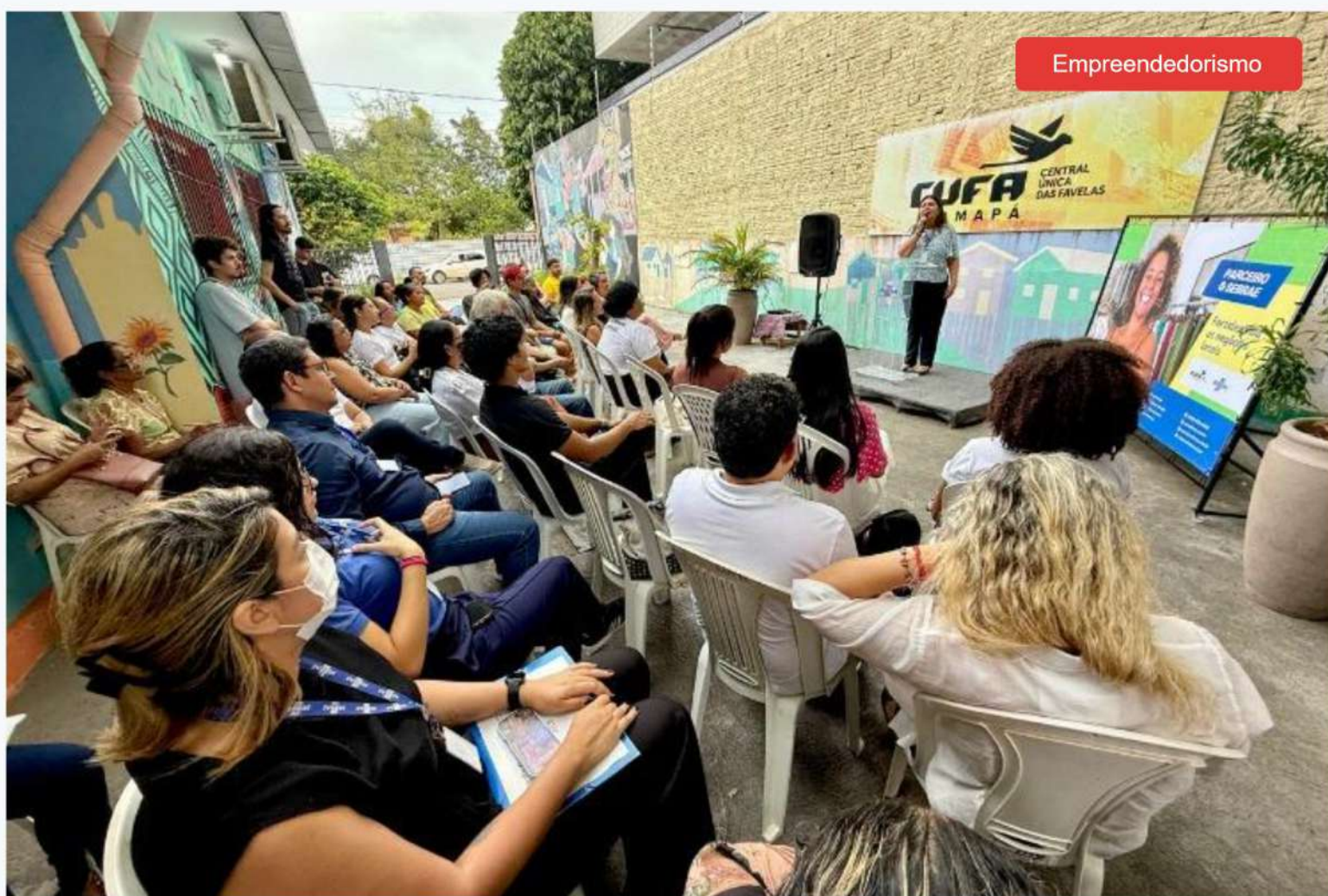
## Nova fase do Desenrola 2.0: entenda em quais casos o programa pode ajudar brasileiros quitarem suas dívidas

06/05/2026



## Governador Clécio se posiciona sobre o julgamento que propõe redistribuir royalties do petróleo do Amapá

06/05/2026



Empreendedorismo

## Sebrae inaugura ponto estratégico na CUFA para impulsionar economia nas periferias

Denyse Quintas 07/05/2026



Governo do Estado promove 1ª edição da Feirinha de Empreendedores para contribuir com a autonomia financeira de mulheres artesãs

06/05/2026



Rota Sebraetec chega a Oiapoque para ampliar acesso à inovação nos pequenos negócios

29/04/2026



ECONOMIA

## Governador Clécio lança 2ª edição do Amapá Startup: "empreender com ciência, tecnologia, inovação e biodiversidade"

Fabiana Figueiredo 07/05/2026



Comitiva do Amapá fortalece cooperação internacional em visita técnica no Cosmob na Itália

28/04/2026



## Sebrae lidera missão internacional na OTC Houston 2026 para impulsionar empresas do Amapá no setor de energia

Denyse Quintas 09/05/2026



## Governo do Estado fortalece empreendimentos do interior com expansão das ações do Selo Amapá

Brenno Brazão 09/05/2026



**Bom Paladar**  
RESTAURANTE



FELIZ

# Dia das Mães

Neste **Dia das Mães**,  
o amor é o ingrediente  
principal. ❤️

O restaurante **Bom Paladar**  
deseja um domingo especial,  
repleto de carinho, união e  
momentos inesquecíveis ao  
lado de quem sempre cuidou  
com amor. ❤️

*Feliz Dia  
das Mães!*





Educação / 04/05/2026

**OBA prorroga inscrições e realiza aula oficial ao vivo com revisão para a prova de 2026**



Reconhecimento / 04/05/2026

**Com apoio do Sebrae, educadores do Amapá disputam Prêmio Educador Transformador na Bett Brasil 2026**



Cursos Profissionalizantes / 04/05/2026

**Ifap abre inscrições para cursos técnicos subsequentes com 785 vagas em 16 áreas**



PARCERIA / 30/04/2026

**Gestoras e técnicos das secretarias de Educação e dos Povos Indígenas reúnem-se para alinhamento estratégico de demandas comuns**



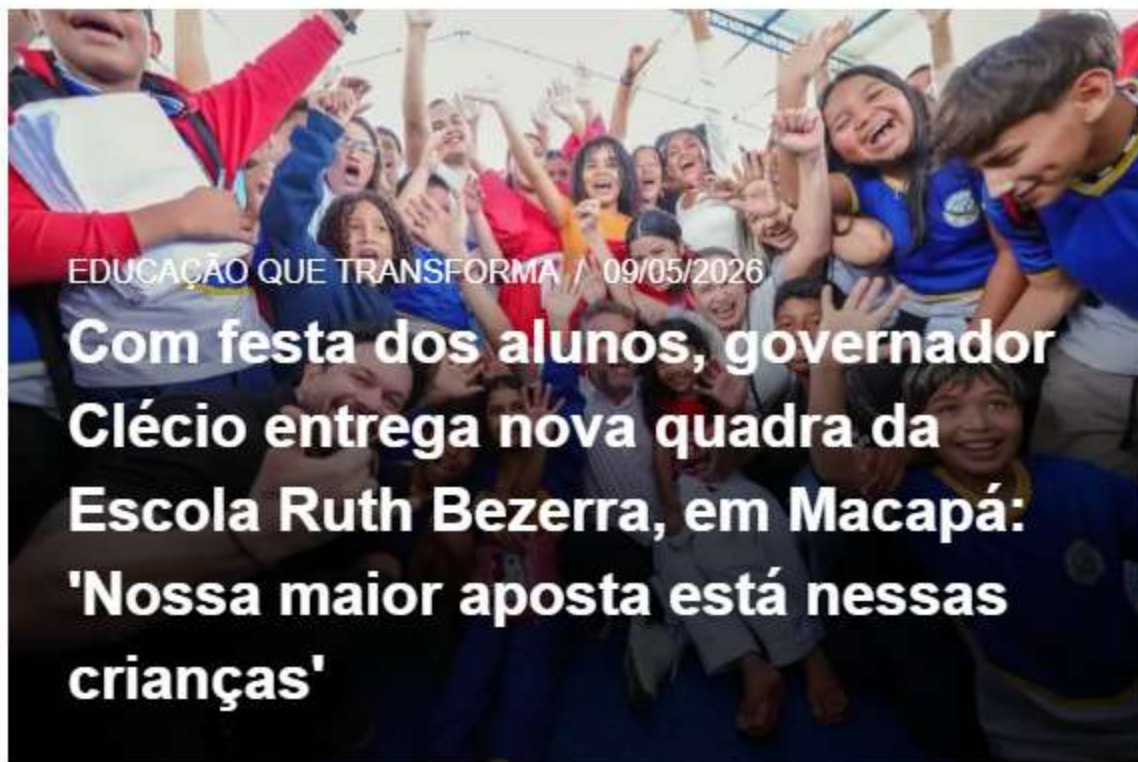
EDUCAÇÃO / 05/05/2026

**14ª Feira de Ciências e Engenharia do Estado do Amapá vai premiar estudantes com até R\$ 7,3 mil; veja como se inscrever**



OPORTUNIDADE / 09/05/2026

**Governo do Amapá divulga resultado preliminar de processo seletivo de 31 cursos técnicos e profissionais**



EDUCAÇÃO QUE TRANSFORMA / 09/05/2026

**Com festa dos alunos, governador Clécio entrega nova quadra da Escola Ruth Bezerra, em Macapá: 'Nossa maior aposta está nessas crianças'**



EDUCAÇÃO TECNOLÓGICA / 07/05/2026

**Secretaria de Estado da Educação destaca Centro de Inovação durante lançamento do programa "Amapá Startup"**



FORTELECIMENTO DA EDUCAÇÃO / 07/05/2026

**Governo do Amapá reúne cerca de 170 representantes de escolas quilombolas estaduais para discutir educação afrocentrada**



Notícias / 06/05/2026

**Prefeitura de Macapá avança nas tratativas sobre o PCCR dos profissionais da educação**



EDUCAÇÃO INDÍGENA / 29/04/2026

**Governo do Amapá dialoga com lideranças indígenas para fortalecer educação e infraestrutura escolar**



**Governador Clécio celebra formatura do primeiro curso para oficiais investigadores da Polícia Civil do Amapá**

09/05/2026



**Governo do Brasil lança edital de R\$ 50 milhões para fortalecer agricultores familiares**

07/05/2026



**Governo do Amapá participa da Jornada Fluvial da Justiça Itinerante no Bailique, levando formalização de empresas pela Jucap**

José Maria da Silva 05/05/2026



**Governador Clécio celebra Dia do Trabalhador com mais de 300 vagas abertas e Amapá líder na geração de empregos no Brasil**

01/05/2026



**Governo do Amapá promove "Encontro com a Família" em unidades da Fundação Socioeducativa**

02/05/2026



**Governador Clécio entrega registro da Gleba AD-04 e garante segurança jurídica para 20 mil famílias na Região Metropolitana**

Jamylle Nogueira 01/05/2026



**Governo do Amapá celebra Dia do Trabalhador com mutirão de empregos, saúde e lazer**

02/05/2026



**Governo do Estado garante participação de 7 artesãos no 22º Salão do Artesanato – Raízes Brasileiras, em São Paulo**

06/05/2026



Notícias

**Prefeitura de Macapá garante apoio à programação dos 20 anos de luta e resistência dos Cultos Afro-Religiosos**

Bianck Bastos - Secretaria Municipal de Comunicação 07/05/2026



**Pedra Branca celebra 34 anos com shows, concurso de beleza e entrega de obra no bairro Nova Colina**

04/05/2026



HOMENAGEM

**Fundação Amapaense de Música promove recital de coral infantojuvenil em homenagem ao Dia das Mães**

Léo Nilo 07/05/2026



**Governo do Amapá fortalece setor artístico com apoio à certificação de 108 profissionais em Santana**

30/04/2026

SHOW EXCLUSIVO!  
DIA DOS

# Namorados



SEXTA  
**12**  
JUNHO  
INÍCIO 21:00



BANDA  
**Jayonara**

INGRESSO ANTECIPADO R\$:25,00  
NO PIX: (96)98412-7303

LAGOSTÃO DRINKS NA ZONA NORTE

**QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!





# Macapá

CNPJ: 05.995.766/0001-77  
Prefeito: ANTÔNIO PAULO DE OLIVEIRA  
FURLAN (CIDADANIA)



Jornal  
**Guarani**



## Prefeitura de Macapá quita dívidas do Caixa Escolar deixadas pela gestão anterior

09/05/2026



## Pedro DaLua recebe Comissão dos Concurseiros da Guarda Municipal e Ctmac após atualização de edital

09/05/2026



## Prefeitura prepara cemitérios de Macapá para visita no Dia das Mães

Ludmila Souza - Secretaria Municipal de Zeladoria 09/05/2026



## Com apoio da Prefeitura de Macapá, 20º Dia Municipal dos Cultos Afro-Religiosos celebra resistência e valorização da cultura afro-amapaense

09/05/2026



## Prefeitura de Macapá promove Campanha de Vacinação Antirrábica para cães e gatos

Emislene Uchôa - Secretaria Municipal de Comunicaç 09/05/2026



## Prefeito Pedro DaLua assina decreto que cria Comissão de Reestruturação do PCCR dos profissionais da educação básica

09/05/2026



## Prefeitura de Macapá intensifica recuperação de vias para melhorar mobilidade urbana da capital

09/05/2026



**Santana**

CNPJ: 23.066.640/0001-08  
Prefeito: **SEBASTIÃO BALA FERREIRA DA ROCHA (PP)**



Jornal  
**Guarani**



**Prefeitura de Santana e Senac ampliam cursos de capacitação para a população**

09/05/2026



**Prefeitura de Santana intensifica regularização fundiária com mutirão no bairro Nova União e Multirão**

09/05/2026



SAÚDE DA GENTE

**Médico intensivista orienta sobre casos de pneumonia no Hospital Estadual de Santana**

Karla Marques 09/05/2026



**Rede municipal avalia desempenho da Formativa 1 do SAEV em reuniões com gestores e coordenadores**

02/05/2026



**Prefeitura de Santana realiza blitz do Abril Laranja para conscientizar sobre maus-tratos aos animais**

02/05/2026



Capacitação

**Capacitação em Operação SIBEC fortalece atuação de servidores da SEMASC no Cadastro Único em Santana**

Redação 04/05/2026



**Prefeitura de Santana intensifica ação de atualização cadastral nos bairros Remédios II e Nova Brasília**

30/04/2026

# MATRÍCULAS ABERTAS 2026



› Ensino infantil › Fundamental  
› Ensino médio



DE 12 DE JANEIRO  
A 27 DE FEVEREIRO

**COLÉGIO  
Nei**

Av. Antônio Martins da Silva, 1040  
Jardim Equatorial, Macapá - AP  
96.98140-1291  
Entre em contato

CLIQUE NOS ÍCONES PARA INTERAGIR





## Prefeito Pedro DaLua amplia cadastro reserva de concursos da Guarda Municipal e Ctmac em Macapá

Emislene Uchôa - Secretaria Municipal de Comunicação 07/05/2026



## Prefeitura de Santana e Senac ampliam cursos de capacitação para a população

Redação 09/05/2026



## CIEE está com 15 vagas abertas para os programas de Estágio e Aprendizagem no Amapá

"Três Comunicação" 06/05/2026



## Governo do Amapá prorroga inscrições para o programa internacional NexBio Amazônia 2026

05/05/2026



## Dia do Jovem Aprendiz: conheça histórias impulsionadas pelo programa dentro do Grupo Raymundo da Fonte

28/04/2026



## Amapá tem 13 vagas de estágio disponíveis esta semana

27/04/2026



## Fenearte 2026: Governo do Estado abre inscrições com 7 vagas para a maior feira de negócios do artesanato da América Latina

João Clésioh 07/05/2026



## Saúde da Mulher: Carreta 'Agora Tem Especialista' inicia atendimentos no município de Amapá

□ Karla Marques □ 09/05/2026



## Maio Amarelo: palestras educativas reforçam conscientização no trânsito em Serra do Navio

□ Geralda Neta □ 09/05/2026



## Sobrecarga nos afazeres domésticos acende alerta para saúde mental de mães

□ Wendel Duarte Martins □ 09/05/2026



## Parceria entre Governo do Amapá e Senac garante cursos gratuitos a moradores do Residencial Miracema, em Macapá

□ 09/05/2026



## Pacientes internados no anexo do HE de Macapá recebem homenagem especial pelo Dia das Mães

□ 09/05/2026



## Mês da Luta Antimanicomial destaca tratamento humanizado do Governo do Amapá com ações para paciente e familiares

□ 09/05/2026



## Gravidez de risco: exames de alta precisão ajudam a identificar chance de parto prematuro antes dos sintomas

□ Rodolfo Milone h □ 09/05/2026

# CASA DE CARNES **LOBRITO**



**EM MACAPÁ**

**Jesus de Nazaré**

**Muca**

**COMERCIAL  
LOBRITO**

**Perpétuo Socorro**

Máquinas, motores,  
acessórios e peças.





## Governo do Amapá reduz homicídios em mais de 20% e supera média de todas as regiões do país no 1º trimestre

Cláudio Morais 09/05/2026



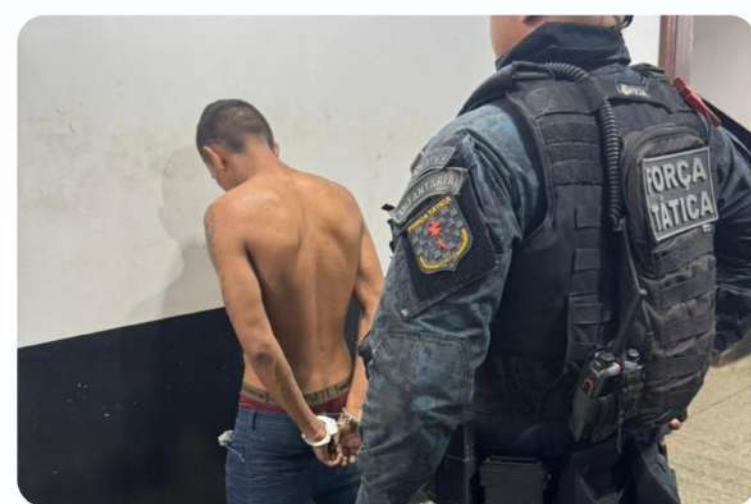
## Governo do Amapá garante especialização de uso e manuseio de instrumentos de menor potencial ofensivo para agentes da Segurança Pública

Iago Fonseca 09/05/2026



## 'Todos nós sonhamos com esse momento': Governo do Amapá forma novos oficiais investigadores da Polícia Civil

Cláudio Morais 09/05/2026



## Força Tática prende reincidente por tráfico de drogas no bairro Cidade Nova, em Macapá

09/05/2026



## Em Macapá, Polícia Civil prende em flagrante motorista de ônibus acusado de injúria racial dentro do transporte coletivo

09/05/2026



## Polícia Civil deflagra operação "Consumo Seguro 2026" para fiscalizar postos de combustíveis em Macapá

Cássia Lima 09/05/2026



## Governo do Estado do Amapá conclui a formação de 12 novos oficiais investigadores de polícia

09/05/2026

## Futebol e outras modalidades



Portuguesa conhece adversário nas oitavas do Brasileiro Feminino A3

06/05/2026



Governo do Amapá retorna com atividades esportivas nos Centros Didáticos de Macapá e Santana

05/05/2026



A volta do Centro Didático e Ginásio Paulo Conrado: tradição, modernidade e novos caminhos para o esporte amapaense

30/04/2026



### "Entregamos um palco do esporte amapaense preservando sua história e memória", diz o governador Clécio na entrega do novo Ginásio Paulo Conrado

Weverton Façanha 01/05/2026



Governo do Amapá avança com a revitalização do Estádio Zerão e inicia substituição integral do gramado

29/04/2026



### Governo do Amapá entrega o novo Ginásio Paulo Conrado, símbolo do esporte e da inclusão social

Lana Caroline 01/05/2026



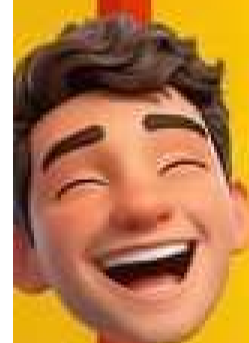
1ª Corrida do Trabalhador organizada pela Prefeitura de Macapá terá percurso de 5 km e prêmios de até R\$ 3 mil para diversas categorias

28/04/2026

# SEM FILAS! SEM ESPERA!

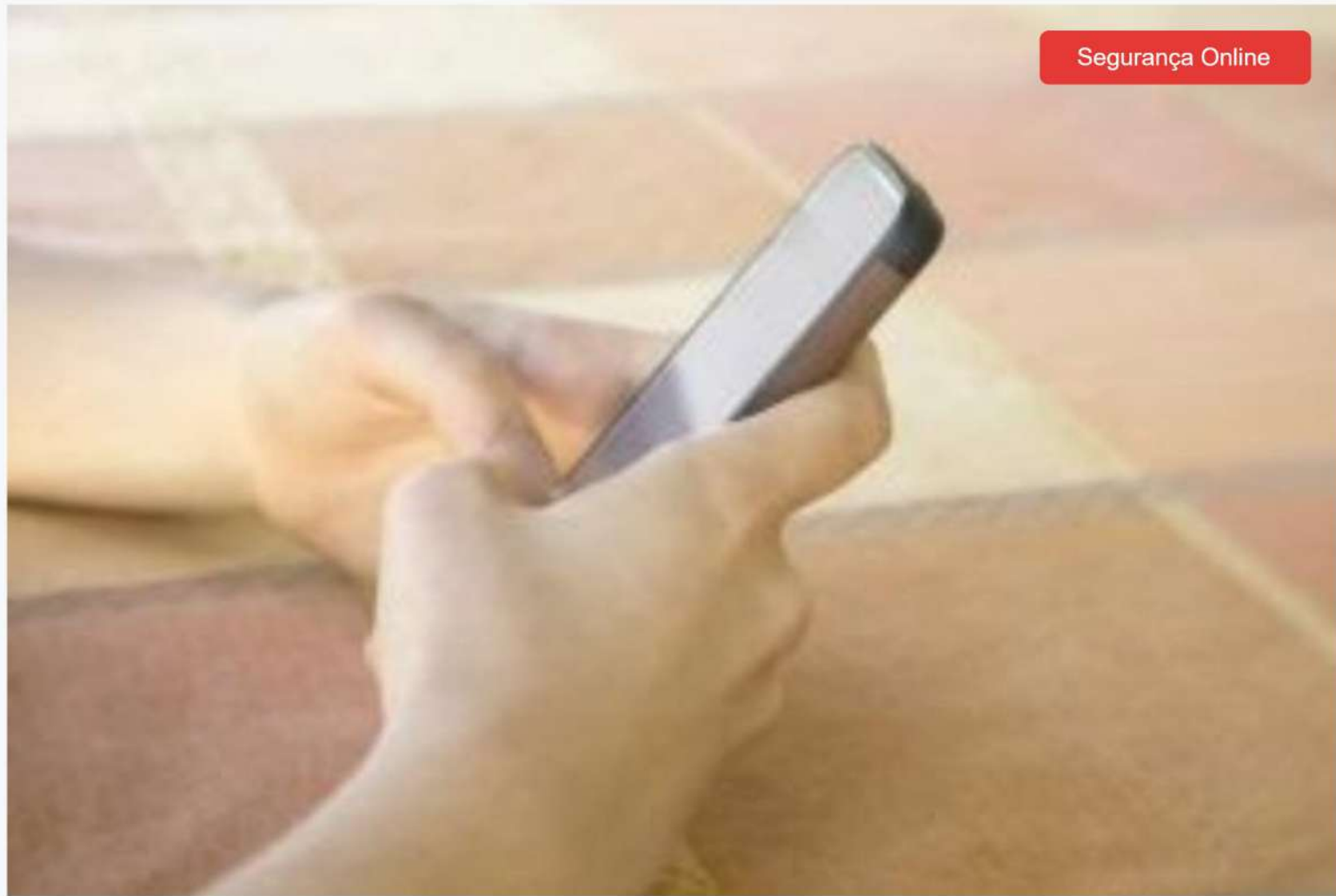


# PROVA TEÓRICA DIÁRIA



Agende a sua Prova na Auto Escola  
98112-7851 ou 98407-4236





## Restrição de redes sociais para menores avança no mundo e pressiona Brasil por regras mais rígidas

Manuella Tavares



Tecnologia / 05/05/2026

### Hiperautomação na era da inteligência artificial é tema de evento gratuito do ICMC com transmissão ao vivo

[Leia mais](#)



IA / 01/05/2026

### IAs recentes do Google para profissionais e empresas

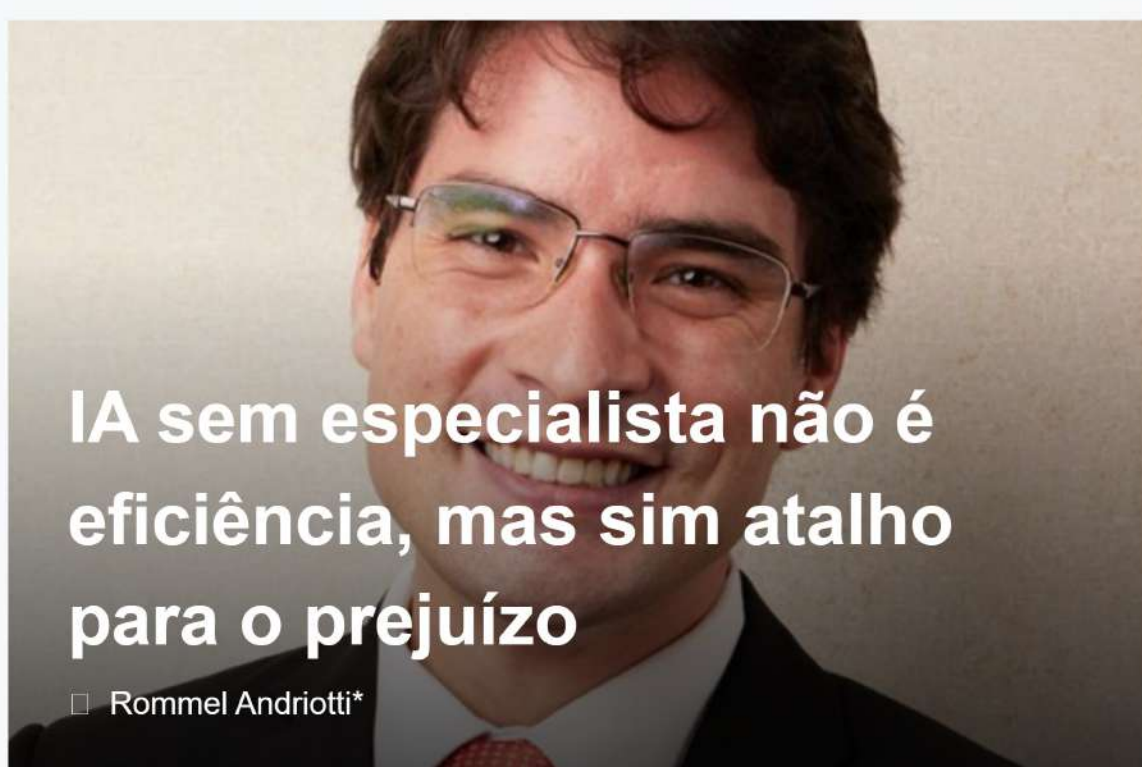
[Leia mais](#)



TECNOLOGIA / 29/04/2026

### Intercâmbio Tecnológico: Acadêmicos do IFAP conhecem os sistemas de geoprocessamento da Sema.

[Leia mais](#)



IA sem especialista não é eficiência, mas sim atalho para o prejuízo

Rommel Andriotti\*



### O custo invisível da IA



Com avanço da IA, novas profissões ganham espaço e moldam o futuro do trabalho



Samsung Ocean promove curso gratuito de Ciência de Dados para profissionais de saúde em Manaus



Professores de matemática ganham assistente de IA no WhatsApp para gestão de aulas e desempenho de alunos

Thiago Nassah



**Luana Piovani e suas rivalidades: quem são os desafetos da atriz e por que ela vive em guerra pública**

07/05/2026



**Ex-Malhação expõe bilhete ameaçador após esposa ser fotografada de toalha dentro do próprio apartamento**

07/05/2026



Celebridades / 06/05/2026

**Após 20 anos sem usar sutiã, influencer lança coleção de tapa-mamilos após críticas constantes**

Leia mais



Celebridades / 06/05/2026

**Na Áustria, chef brasileira tenta mudar visão do país "além de coxinha e pão de queijo"**

Leia mais



Celebridades / 06/05/2026

**Procedimentos estéticos avançam entre jovens e revelam nova relação com a aparência**

Leia mais



Celebridades

**Ex-fisiculturista coloca tadalafila em shake pré-treino e diz ter mais "pump" muscular**

Redação 04/05/2026



**Influenciadora diz que tatuagem de folha de cannabis virou "filtro" para afastar homens conservadores**

04/05/2026



**Ex-Miss Bumbum foi chamada de burra após comentar sobre prova de matemática do filho**

02/05/2026



**Influenciadora fitness brasileira é expulsa de carro de aplicativo na Espanha por cheiro de marmitta**

29/04/2026



# Aqui você realiza, no Melhor preço de mercado, a sua publicação legal.

Atas, Licenças Ambientais, Balanços, Editais, Atos Oficiais ...



**Sharon Araújo Ribeiro**

■ E-mail: [sharon.araujo69@gmail.com](mailto:sharon.araujo69@gmail.com)

■ Telefone: (96) 9 9913-3871





# Variedades



Entretenimento, Leitura e Lazer

## Programação nos Cinemas



Cinema / 09/05/2026

### Filmes em Cartaz no Moviecom Macapá (10/05/2026)

[Leia a Notícia](#) ▢



Cinema / 09/05/2026

### Filmes em Cartaz no Cinépolis Macapá (10/05/2026)

[Leia a Notícia](#) ▢

MERCADO CAMBIAL

## Cotação de Moedas

Cotações oficiais PTAX do Banco Central do Brasil para acompanhar as principais moedas internacionais logo abaixo da programação de cinema.

Última atualização

08/05/2026 13:05

Base de consulta: 08/05/2026

**USD** FECHAMENTO PTAX

**Dólar Comercial**  
Estados Unidos

COMPRA	VENDA
R\$ 4,8993	R\$ 4,8999

Boletim oficial 08/05/2026 13:05

**EUR** FECHAMENTO PTAX

**Euro**  
Zona do Euro

COMPRA	VENDA
R\$ 5,7675	R\$ 5,7691

Boletim oficial 08/05/2026 13:05

**GBP** FECHAMENTO PTAX

**Libra Esterlina**  
Reino Unido

COMPRA	VENDA
R\$ 6,6743	R\$ 6,6756

Boletim oficial 08/05/2026 13:05

**CAD** FECHAMENTO PTAX

**Dólar Canadense**  
Canadá

COMPRA	VENDA
R\$ 3,5811	R\$ 3,5818

Boletim oficial 08/05/2026 13:05

**CHF** FECHAMENTO PTAX

**Franco Suíço**  
Suíça

COMPRA	VENDA
R\$ 6,3014	R\$ 6,3046

Boletim oficial 08/05/2026 13:05

**JPY** FECHAMENTO PTAX

**Iene Japonês**  
Japão

COMPRA	VENDA
R\$ 0,0313	R\$ 0,0313

Boletim oficial 08/05/2026 13:05

Fonte oficial: Banco Central do Brasil - PTAX

Valores de compra e venda em reais para referência editorial.

## Programação TV Aberta / Tempo real (Clique)





TEMOS  
AÇAI

Marmitex  
a partir de  
R\$ **22,00**  
+ Taxa de  
Entrega

Faça logo  
o seu  
pedido!

Temos  
Self-Service  
R\$ **89,90** KG  
Só proteína  
R\$ **109,90** KG

Variedades e  
sabor que  
você escolhe.

Obrigado por escolher o Restô da  
FAB! Junte-se ao nosso programa de  
fidelidade e receba vantagens  
exclusivas.

Imagem meramente ilustrativa

**99**  
Food

**ifood**



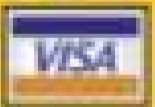
Peça já! Delivery



**(96)98407-7070**

**restodafab**

Aceitamos:



Horário de funcionamento; Das 11:00 às 15:00

Av: FAB n°1062 em frente a maternidade Mãe Luzia

**QUER SER VISTO? ANUNCIE CONOSCO!**

Através de nossa tecnologia avançada, seus clientes te acham!



# Previsao do Tempo

CAPITAIS

7

PAINEL EXIBIDO

3 dias

ESTACAO

Outono

BASE DA PREVISAO

09/05/2026

AMAPÁ | AP

SÁBADO | 09/05/2026

## Macapá

Muitas nuvens com pancadas de chuva e trovoadas isoladas

MINIMA

24°C

MAXIMA

30°C

UMIDADE

76% a 95%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

Nascer do sol: 06h16

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h24

Hora-base: 22h

Dom - 10/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 11/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

ACRE | AC

SÁBADO | 09/05/2026

## Rio Branco

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

MINIMA

23°C

MAXIMA

31°C

UMIDADE

70% a 97%

VENTOS

N-NW / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva

Nascer do sol: 05h40

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h22

Hora-base: 22h

Dom - 10/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 11/05/2026 - Muitas nuvens com possibilidade...

AMAZONAS | AM

SÁBADO | 09/05/2026

## Manaus

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

MINIMA

24°C

MAXIMA

31°C

UMIDADE

75% a 97%

VENTOS

E-SE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva

Nascer do sol: 05h58

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 17h59

Hora-base: 22h

Dom - 10/05/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 11/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

PARÁ | PA

SÁBADO | 09/05/2026

## Belém

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

MINIMA

23°C

MAXIMA

32°C

UMIDADE

70% a 96%

VENTOS

NE-E / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva e tro...

Nascer do sol: 06h09

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h13

Hora-base: 22h

Dom - 10/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 11/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

RONDÔNIA | RO

SÁBADO | 09/05/2026

## Porto Velho

Muitas nuvens com possibilidade de chuva isolada

MINIMA

23°C

MAXIMA

32°C

UMIDADE

55% a 100%

VENTOS

NE-N / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

TARDE

Muitas nuvens com possibilidade de chuva...

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva

Nascer do sol: 06h22

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h07

Hora-base: 22h

Dom - 10/05/2026 - Muitas nuvens com chuva isolada

Seg - 11/05/2026 - Muitas nuvens com possibilidade...

RORAIMA | RR

SÁBADO | 09/05/2026

## Boa Vista

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

MINIMA

23°C

MAXIMA

34°C

UMIDADE

80% a 95%

VENTOS

E-NE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens com pancadas de chuva isoladas

TARDE

Muitas nuvens com pancadas de chuva

NOITE

Muitas nuvens com pancadas de chuva

Nascer do sol: 05h53

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h07

Hora-base: 22h

Dom - 10/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

Seg - 11/05/2026 - Muitas nuvens com pancadas de c...

TOCANTINS | TO

SÁBADO | 09/05/2026

## Palmas

Muitas nuvens

MINIMA

23°C

MAXIMA

36°C

UMIDADE

30% a 80%

VENTOS

E-NE / Fracos

MANHÃ

Muitas nuvens

TARDE

Muitas nuvens

NOITE

Muitas nuvens

Nascer do sol: 06h19

Fonte do boletim: PREVMET

Ocaso: 18h01

Hora-base: 22h

Dom - 10/05/2026 - Poucas nuvens

Seg - 11/05/2026 - Muitas nuvens com possibilidade...

# Tábua de Marés

Leitura editorial das próximas marés para pontos do Amapá e do Pará, com dados marinhos públicos da Open-Meteo Marine API e foco em costa, estuários e áreas portuárias da região Norte.

PONTOS

7

JANELA EDITORIAL

72h

BASE DA MARÉ

10/05/2026

HORA-BASE

00:00h

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

## Macapá

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 04:00 com -0,56 m.

NÍVEL AGORA  
**0,55 m**

MOVIMENTO  
**Maré vazante**

PRÓX. PREAMAR  
**10:00**

PRÓX. BAIXAMAR  
**04:00**

BAIXAMAR  
Dom | 04:00 | -0,56 m

PREAMAR  
Dom | 10:00 | 1,39 m

BAIXAMAR  
Dom | 16:00 | -0,37 m

Referência: Estuário do Amazonas  
Amplitude 24h: 1,99 m  
Direção: NE

Ambiente: Estuário  
Corrente: 2,7 km/h  
Malha marinha: 0,1250, -50,8750

Dom - 10/05/2026  
Max: 1,43 m  
Min: -0,56 m  
P/B: 10:00 / 04:00

AMAPÁ | AP

DOM | 00:00H

## Santana

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA  
--

MOVIMENTO  
**Oscilação em acompanhamento**

PRÓX. PREAMAR  
--

PRÓX. BAIXAMAR  
--

Referência: Porto de Santana  
Amplitude 24h: --  
Direção: --

Ambiente: Porto  
Corrente: --  
Malha marinha: -0,0417, -51,2083

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

## Belém

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 06:00 com 1,29 m.

NÍVEL AGORA  
**-0,43 m**

MOVIMENTO  
**Maré enchente**

PRÓX. PREAMAR  
**06:00**

PRÓX. BAIXAMAR  
**09:00**

PREAMAR  
Dom | 06:00 | 1,29 m

BAIXAMAR  
Dom | 09:00 | -0,61 m

PREAMAR  
Dom | 19:00 | 1,27 m

BAIXAMAR  
Dom | 22:00 | -0,77 m

Referência: Baía do Guajará  
Amplitude 24h: 2,06 m  
Direção: NE

Ambiente: Baía  
Corrente: 0,8 km/h  
Malha marinha: -1,2917, -48,5417

Dom - 10/05/2026  
Max: 1,29 m  
Min: -0,77 m  
P/B: 06:00 / 09:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

## Salinópolis

Maré vazante. Próximo evento: Baixamar às 07:00 com -0,66 m.

NÍVEL AGORA  
**1,11 m**

MOVIMENTO  
**Maré vazante**

PRÓX. PREAMAR  
**12:00**

PRÓX. BAIXAMAR  
**07:00**

BAIXAMAR  
Dom | 07:00 | -0,66 m

PREAMAR  
Dom | 12:00 | 1,29 m

BAIXAMAR  
Dom | 19:00 | -0,98 m

Referência: Costa Atlântica  
Amplitude 24h: 2,27 m  
Direção: O

Ambiente: Costa  
Corrente: 2,1 km/h  
Malha marinha: -0,6250, -47,3750

Dom - 10/05/2026  
Max: 1,29 m  
Min: -0,98 m  
P/B: 12:00 / 07:00

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

## Bragança

Oscilação em acompanhamento.

NÍVEL AGORA  
--

MOVIMENTO  
**Oscilação em acompanhamento**

PRÓX. PREAMAR  
--

PRÓX. BAIXAMAR  
--

Referência: Litoral Bragantino  
Amplitude 24h: --  
Direção: --

Ambiente: Costa  
Corrente: --  
Malha marinha: -1,0417, -46,7917

PARÁ | PA

DOM | 00:00H

## Afuá

Maré enchente. Próximo evento: Preamar às 01:00 com 0,21 m.

NÍVEL AGORA  
**0,14 m**

MOVIMENTO  
**Maré enchente**

PRÓX. PREAMAR  
**01:00**

PRÓX. BAIXAMAR  
**03:00**

PREAMAR  
Dom | 01:00 | 0,21 m

BAIXAMAR  
Dom | 03:00 | 0,02 m

PREAMAR  
Dom | 09:00 | 0,65 m

BAIXAMAR  
Dom | 12:00 | 0,15 m

Referência: Estuário do Marajó  
Amplitude 24h: 0,67 m  
Direção: E

Ambiente: Estuário  
Corrente: 2,9 km/h  
Malha marinha: -0,0417, -50,3750

Dom - 10/05/2026  
Max: 0,69 m  
Min: 0,02 m  
P/B: 01:00 / 03:00



## Jornal O Guarani

Informação do Amapá e da Amazônia



Assine nossa **Newsletter** para receber as edições do **Jornal O GUARANI** no seu **WhatsApp** ou **e-mail**. É grátis, e você fica atualizado(a) nas notícias do Amapá e da Amazônia.

[Assinar o Jornal O GUARANI grátis](#)

## Web Rádio Jornal O GUARANI

**AO VIVO**

[▶ Tocar rádio](#)

[Abrir ou Instalar App](#)

Participe do nosso **Quiz interativo** com curiosidades e perguntas especiais.

[? Fazer o Quiz agora](#)

### Nossa Missão

A missão do Jornal O Guarani é fornecer uma fonte confiável de notícias abrangendo uma ampla variedade de tópicos e nichos informativos. Trabalhamos incansavelmente para trazer as últimas informações sobre política, esportes, cidades, municípios e as principais manchetes dos jornais do Brasil e do mundo. Nosso objetivo é manter os leitores do Amapá informados sobre os assuntos que mais importam, com uma cobertura abrangente e imparcial.



### Nosso Objetivo

Nosso objetivo é fornecer aos leitores do Amapá uma cobertura abrangente e imparcial dos acontecimentos locais, nacionais e internacionais. Queremos ser a referência em notícias, oferecendo informações relevantes e oportunas. Buscamos manter nossos leitores bem informados e engajados, ajudando-os a compreender os assuntos que impactam suas vidas.



## Confira os últimos resultados

 **QUINA**

**Quina**

01

24

29

57

61

Concurso 7021 - Sábado, 09 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOFÁCIL**

**Lotofácil**

01

02

04

05

07

09

11

12

14

15

16

20

21

22

25

Concurso 3681 - Sábado, 09 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **MEGA-SENA**

**Megasena**

25

42

45

48

50

60

Concurso 3006 - Sábado, 09 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **timemania**

**Timemania**

05

23

27

36

39

46

71

Concurso 2388 - Quinta, 07 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **dia de sorte**

**Diadesorte**

03

04

09

14

18

23

30

Concurso 1211 - Sábado, 09 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **DUPLA SENA**

**Duplasena**

06

15

32

33

39

49

Concurso 2954 - Sexta, 08 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)

 **LOTOMANIA**

**Lotomania**

01

06

18

26

33

41

47

49

55

61

64

69

71

72

74

75

78

91

92

93

Concurso 2921 - Sexta, 08 de maio de 2026

[Confira o resultado >](#)



# Horóscopo

Jornal **Guarani**

Previsões, Signos e Energia do Dia

FOGO | MARTE

DIÁRIO | 10/05/2026

## Áries

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Marte	21 Mar - 19 Abr

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♈ Áries	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Hoje, Áries, você está se sentindo mais motivado para lidar com essa lista de tarefas. Uma explosão de energia e foco o ajudará a superar até mesmo as tarefas mais difíceis. Espere um dia produtivo com bastante impulso, mas não se esqueça de fazer pausas para evitar o esgotamento. Sua sequência competitiva pode ser acionada, portanto, esteja atento a como você interage com os outros. Use seu impulso para atingir seus objetivos, mas também esteja disposto a colaborar e pedir ajuda quando necessário.

TERRA | VÊNUS

DIÁRIO | 10/05/2026

## Touro

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Vênus	20 Abr - 20 Mai

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♉ Touro	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Ei, Touro, hoje é um ótimo dia para lidar com essa lista de tarefas! Com a Lua em Câncer, você sentirá um forte desejo de se aninhar e cuidar de sua casa e de seus entes queridos. Use essa energia para lidar com quaisquer projetos de bricolagem ou tarefas domésticas que o tenham deixado para trás. Seu trabalho duro valerá a pena e você sentirá uma sensação de realização e orgulho. Não tenha medo de pedir ajuda se precisar também!

AR | MERCÚRIO

DIÁRIO | 10/05/2026

## Gêmeos

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Mercúrio	21 Mai - 20 Jun

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♊ Gêmeos	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Geminianos, a lua de hoje em Câncer desperta suas emoções, tornando-os mais sensíveis e empáticos. Você pode se sentir um pouco sobrecarregado, então dedique algum tempo para priorizar o autocuidado e estabelecer limites. Não tenha medo de pedir ajuda quando precisar, seja de um amigo, membro da família ou profissional. Suas habilidades naturais de comunicação ajudarão você a navegar em qualquer conversa desafiadora. Seja honesto e direto, e você passará por este dia emocional com facilidade.

ÁGUA | LUA

DIÁRIO | 10/05/2026

## Câncer

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Lua	21 Jun - 22 Jul

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♋ Câncer	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Ei, Câncer, espere um dia agitado com muitos convites sociais e oportunidades para se conectar com amigos e familiares. Você pode se sentir um pouco sobrecarregado, mas tente priorizar e se concentrar nas pessoas que mais importam. Uma conversa com um ente querido pode levar a uma nova compreensão ou resolução de um problema de longa data. Não tenha medo de assumir um papel de liderança e mostrar aos outros suas habilidades. Sua energia é contagiante, então espalhe-a por aí!

FOGO | SOL

DIÁRIO | 10/05/2026

## Leão

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Sol	23 Jul - 22 Ago

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♌ Leão	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Ei Leo, hoje você pode se sentir um pouco disperso e facilmente distraído, então tente se concentrar em uma coisa de cada vez. Com a lua em Peixes, você está em um lugar mais emocional e empático, mas não deixe que o humor dos outros afete o seu. Dê um passo para trás e priorize suas próprias necessidades e desejos. Este é um ótimo dia para cuidar de algumas tarefas pessoais ou enfrentar um projeto que você está adiando. Mantenha-se organizado e você fará muita coisa.

TERRA | MERCÚRIO

DIÁRIO | 10/05/2026

## Virgem

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Mercúrio	23 Ago - 22 Set

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♍ Virgem	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Ei, Virgem, hoje você pode se sentir um pouco desequilibrado à medida que sua rotina é interrompida por eventos inesperados ou pessoas aparecendo no último minuto. Tente seguir em frente e ser flexível - não vale a pena ficar estressado com coisas que você não pode controlar. Concentre-se em lidar com uma tarefa de cada vez e divida-a em partes menores e gerenciáveis. Isso ajudará você a ficar por dentro das coisas e evitar se sentir sobrecarregado. Lembre-se, não há problema em pedir ajuda quando precisar.

AR | VÊNUS

DIÁRIO | 10/05/2026

## Libra

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Vênus	23 Set - 22 Out

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♎ Libra	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Ei, Libra, hoje você estará se conectando com amigos e colegas em grande estilo. Espere uma ligação ou mensagem de alguém que precise de sua opinião e esteja pronto para oferecer sua experiência. Esta é uma ótima oportunidade para construir uma rede mais forte e avançar em sua carreira. Seu charme e diplomacia lhe servirão bem nessas interações. Seja você mesmo e deixe seu calor natural brilhar.

ÁGUA | PLUTÃO

DIÁRIO | 10/05/2026

## Escorpião

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Plutão	23 Out - 21 Nov

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♏ Escorpião	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Scorpio (23 de outubro a 21 de novembro): o foco de hoje é fazer o trabalho, seja uma tarefa específica ou um projeto maior. Não tenha medo de pedir ajuda ou delegar tarefas, se necessário - você não precisa fazer tudo sozinho. Um dia produtivo trará uma sensação de realização, mas tente não se esgotar. Faça pausas e priorize o autocuidado para se manter energizado. Espere um pequeno revés ou atraso, mas isso não atrapalhará seu progresso.

FOGO | JÚPITER

DIÁRIO | 10/05/2026

## Sagitário

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Fogo	Júpiter	22 Nov - 21 Dez

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♐ Sagitário	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Ei, Sagitário, a energia de hoje é sobre agir em seus objetivos. Com a lua em um signo produtivo, você se sentirá motivado a enfrentar o projeto que está adiando. Faça uma lista de tarefas e priorize suas tarefas - divida-as em partes menores e gerenciáveis fará com que você se mova. Espere um aumento de confiança ao começar a progredir. Você se sentirá mais no controle e capaz de lidar com o que quer que surja em seu caminho.

TERRA | SATURNO

DIÁRIO | 10/05/2026

## Capricórnio

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Terra	Saturno	22 Dez - 19 Jan

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♑ Capricórnio	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Ei, Capricórnio, hoje é um ótimo dia para lidar com essa lista de tarefas. Concentre-se nas tarefas que exigem sua atenção e não fique atolado em distrações. Suas habilidades organizacionais estão no ponto, então use-as a seu favor. Espere uma sessão de trabalho ou reunião produtiva que produza resultados positivos. Um sentimento de realização se seguirá.

AR | URANO

DIÁRIO | 10/05/2026

## Aquário

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Ar	Urano	20 Jan - 18 Feb

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♒ Aquário	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Ei, Aquário, hoje é um ótimo dia para lidar com essa lista de tarefas. Você se sentirá organizado e focado, então aproveite essa energia para realizar algumas tarefas que você está adiando. Suas habilidades de comunicação estão no ponto, então use-as para esclarecer quaisquer mal-entendidos com amigos ou familiares. Espere uma conversa útil com alguém que possa oferecer conselhos valiosos. Não tenha medo de pedir ajuda quando precisar.

ÁGUA | NETUNO

DIÁRIO | 10/05/2026

## Peixes

ELEMENTO	REGÊNCIA	FAIXA SOLAR
Água	Netuno	19 Feb - 20 Mar

SÍMBOLO	LEITURA	FONTE
♓ Peixes	Diário	Free Horoscope API

### LEITURA COMPLETA

Peixes, a energia de hoje é cuidar das pequenas coisas. Você pode acabar arrumando seu espaço, pagando contas ou fazendo recados e, embora essas tarefas possam não ser as mais empolgantes, elas são essenciais para uma sensação de estabilidade e controle. Tente manter o foco no momento presente e lide com uma tarefa de cada vez. Você também pode precisar ser mais paciente com os outros, pois eles podem estar lutando com seus próprios desafios organizacionais. Mantenha a calma e ofereça ajuda quando puder.

Agora somos  
**100%  
DIGITAIS!**

Jornal **Guarani**



**Clique nos TÍTULOS  
para ler a notícia.**



Sua fonte confiável e atualizada de notícias,  
abrangendo uma ampla variedade de editorias.



SELIGANA  
**GENTE**

**CONECTADO COM O AMAPÁ**



Jornal **Guarani**